BOGOTÁ SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	***JARDIN INFANTIL COFINANCIADO ACEPTA EL CAMBIO***	

PROTOCOLO ASFIXIA



JUSTIFICACIÓN

Puede ser causada por alimentos u objetos pequeños que se alojan en la garganta y obstruyen las vías respiratorias. Eso impide que el oxígeno llegue a los pulmones y al cerebro. Si el cerebro permanece sin oxígeno durante más de cuatro minutos, puede ocurrir algún daño cerebral o la muerte. Las niñas y niños corren un alto riesgo de asfixiarse. Pueden asfixiarse con alimentos, como salchichas, nueces, uvas, así como, con objetos pequeños, como partes de juguetes y monedas. Mantenga los objetos peligrosos fuera de su alcance y supervíselos mientras comen.

OBJETIVO

Promover conocimiento en todo el talento humano para primar la seguridad y el bienestar de nuestras niñas, niños teniendo claridad frente al procedimiento que se debe seguir en caso de que se presente.

ALCANCE

- *Informar al talento humano acerca de los procesos y procedimientos que se deben tener en cuenta en el momento en que se presente alguna situación de este tipo.*
- *Brindar acompañamiento a las familias y talento humano durante el proceso.*
- *Conocer las líneas de emergencia y las entidades a las que se debe acudir en caso de reportar algún incidente de este tipo.*

RESPONSABLES

- ✓ *Coordinadora. (Acto administrativo)*
- ✓ *Auxiliar administrativa. (Acto administrativo)*
- ✓ *Docentes*
- ✓ *Auxiliares pedagógicas*

PROCEDIMIENTO

Causas

Por lo general, la asfixia en los niños y las niñas es causada por la

inhalación de un objeto pequeño que se han llevado a la boca, como un botón, una moneda, un globo, una parte de un juguete o la batería de un reloj.

La asfixia puede resultar de un bloqueo parcial o completo de las vías respiratorias:

- *Un bloqueo total es una emergencia médica.*
- *Una obstrucción parcial se puede convertir rápidamente en una situación potencialmente mortal si el bebé no puede inhalar suficiente aire.*

Cuando una persona no recibe suficiente oxígeno, se puede presentar daño cerebral permanente en tan solo 4 minutos. La administración rápida de primeros auxilios para la asfixia puede salvar una vida.

Síntomas

Los signos de peligro de asfixia son:

- *Color azulado de la piel*
- *Dificultad para respirar -- las costillas y el pecho se retraen*
- *Pérdida del conocimiento (falta de respuesta) si la obstrucción no se alivia*
- *Incapacidad para llorar o hacer mucho ruido*
- *Tos ineficaz y débil*
- *Sonidos suaves o chillones al inhalar*

Como Actuar

No lleve a cabo estos pasos si el niño a la niña está tosiendo con fuerza o está llorando fuertemente. La tos y el llanto fuerte pueden ayudar a empujar el objeto fuera de la vía respiratoria.

Si su hijo no está tosiendo con fuerza o no tiene un llanto fuerte, siga estos pasos:

1. *Acueste al bebé boca abajo, a lo largo de su brazo. Utilice su regazo o el muslo como apoyo. Sostenga el pecho del bebé en su mano y la mandíbula con sus dedos. Mantenga la cabeza del bebé apuntando hacia abajo, a un nivel más bajo que el cuerpo.*
2. *De hasta 5 golpes fuertes y rápidos entre los omóplatos del bebé. Utilice la base de la palma de la mano libre.*

Si el objeto no sale de la vía respiratoria después de 5 golpes:

1. *Voltee al bebé boca arriba. Utilice el regazo o el muslo como soporte. Apóyele la cabeza.*
2. *Coloque dos dedos en la mitad del esternón, justo por debajo de las tetillas.*
3. *Practique hasta 5 compresiones rápidas hacia abajo, hundiendo el pecho hasta de un tercio a la mitad de su profundidad.*
4. *Continúe con 5 golpes en la espalda seguidos de 5 compresiones pectorales hasta desalojar el objeto o hasta que el bebé pierda el conocimiento (quede inconsciente).*

Si el niño o la niña pierde el conocimiento

Si el bebé queda inconsciente, deja de respirar o se torna de color azul:

- *Grite pidiendo ayuda.*
- *Practique RCP en niños y niñas. Llame al número de emergencias 123.*
- *Si puede ver el objeto que está obstruyendo las vías respiratorias, trate de extraerlo con el dedo. Esto puede hacerse solo si usted en verdad puede verlo.*

No se debe

- *NO realice los primeros auxilios en caso de ahogamiento si el niño o la niña está tosiendo con fuerza, presenta llanto fuerte o está respirando lo suficiente. Sin embargo, esté listo para actuar si los síntomas empeoran.*
- *NO intente sujetar y sacar el objeto si el niño o la niña está despierto (consciente).*
- *NO dé golpes en la espalda ni practique compresiones pectorales si el niño o la niña deja de respirar por otras razones, tales como asma, infección, hinchazón o un golpe en la cabeza. Practique la RCP para apropiado para le edad del menor en estos casos.*

Nota: *Asista al centro médico autorizado después de que un niño o niña se ha ahogado, aún si usted logra retirar el objeto de la vía respiratoria y el niño o la niña parece estar bien.*

Niños o niñas mayores a 1 año:

Si el niño o la niña está teniendo dificultades para respirar, pero es capaz de hablar y tiene una tos fuerte, siga esta guía:

1. *No le dé palmadas en la espalda ni presione su abdomen. La tos del niño es mejor que cualquier palmada en la espalda o presión en*

el abdomen.

2. *Llame de inmediato al 123. Esto es porque las vías respiratorias pueden quedar completamente bloqueadas.*

Si el niño o la niña tienen dificultad para respirar, pero no puede hablar, llorar ni emitir sonidos y está consciente, empiece de inmediato los primeros auxilios para la asfixia. Esto despejará las vías respiratorias.

1. *No introduzca su dedo en la boca del bebé para sacar el objeto. Su dedo podría empujar aún más abajo el objeto en la garganta del niño o la niña.*
2. *Si no está solo, pida que alguien llame al 123.*
3. *Haga la maniobra de Heimlich (hacia adentro y hacia arriba):*
    - *Ponga sus brazos alrededor del niño o la niña desde atrás.*
    - *Cierre un puño y agárrelo con su otra mano.*
    - *Coloque el puño justo encima del ombligo del niño o la niña.*
    - *Luego haga movimientos de presión cortos y rápidos hacia adentro y hacia arriba. No alce al niño o la niña del piso mientras hace esto.*
4. *Siga haciendo las presiones abdominales hasta que el objeto haya salido de la garganta, o el niño y la niña pierda el conocimiento y deje de respirar.*

Si el niño o la niña deja de respirar, pierde el conocimiento o no responde:

1. *Acueste al niño en una superficie firme y plana, como una mesa o el piso.*
2. *Abra la boca del niño. Ponga su pulgar en la lengua del niño y envuelva la mandíbula inferior del niño con sus dedos. Esto retirará la lengua de la parte de atrás de la garganta de manera que usted pueda ver el objeto. Si lo ve, cuidadosamente trate de barrerlo hacia un lado. Tenga mucho cuidado de no empujarlo más adentro de la garganta.*
3. *Si no puede ver el objeto y el niño no ha empezado a respirar, ponga su boca sobre la boca del niño. Apriete la nariz del niño con sus dedos y dele dos soplos en la boca. Cada soplo deberá durar dos segundos.*
4. *Haga la maniobra de Heimlich con el niño acostado boca arriba. Arrodíllese a los pies del niño y ponga el talón de la mano en la mitad del cuerpo entre el ombligo y las costillas. Ponga la otra mano encima y haga suavemente presión entre 6 y 10 veces rápidamente hacia adentro y hacia arriba.*
5. *Si el niño no tiene pulso, esto significa que su corazón ha dejado de latir. Empiece la maniobra de reanimación cardiopulmonar (RCP):*
    - *Use el talón de la mano para presionar suavemente hacia*

abajo en el centro del pecho del niño, justo debajo de la línea de las tetillas. Presione aproximadamente 2 pulgadas (5 cm). Haga esto 30 veces rápidamente. Deberá tardar unos 20 segundos.

- *Incline suavemente hacia atrás la cabeza del niño y la barbilla hacia abajo. Revise el interior de la boca para ver si hay algún objeto. Si lo ve, trate de barrerlo suavemente hacia un lado. Tenga mucho cuidado de no empujarlo más hacia el interior de la garganta.*
- *Dele dos respiraciones de rescate. Para hacer esto, suavemente levante hacia arriba la barbilla con una mano e inclínele la cabeza hacia atrás. Ponga su boca sobre la boca del niño y apretándole la nariz con los dedos suavemente dele 2 soplos de aire. Cada respiración debe durar aproximadamente 2 segundos. Observe si el pecho del niño se levanta.*
- *Si el niño no empieza a respirar, haga 4 ciclos más de 30 compresiones de pecho seguidas por 2 respiraciones rápidas.*

6. *Repita la maniobra de RCP hasta que lleguen los servicios de emergencia o el niño comience a respirar.*

Que hacer en caso de una asfixia:

- *Realizar la activación correspondiente a la póliza de accidentes y/o Llamar al 123 o a un servicio de emergencia médica de ser necesario.*
- *Informar al padre, madre o cuidador.*
- *Realizar el seguimiento y el reporte pertinente.*

ANEXO

- ✓ *Formato registro de novedades.*
- ✓ *Reporte escrito y descriptivo.*